



Etapa singular:
**SANT MARTÍ DEL MONTSENY - EL
CAFÈ – COLLFORMIC – LA CASTANYA**

Dia / Sortida

Diumenge, 11 de gener de 2009 a les vuit del matí, a la plaça Comtes del Montseny, en cotxes particulars. (S'aniran completant cotxes en funció de la gent que hi vagi).

Itinerari

Aproximació en cotxe fins el quilòmetre 18 de la carretera que puja a coll Formic. Sortirem de l'ermita de Sant Martí del Montseny seguint el GR-5 fins la casa derruïda que hi ha al pla de la Calma i que es coneix com "El Cafè". El desnivell es de uns 600 metres i ho farem tranquil·lament en unes tres hores. La pujada és molt bonica per entre un bosc d'alzines.

Seguirem el camí que es dirigeix cap a coll Formic, on hi arribarem en una hora... Farem una parada al restaurant que hi ha al coll perquè qui vulgui pugui beure o prendre quelcom.

Després baixarem per la pista que surt sota el restaurant cap a la Castanya, on està previst dinar.

Només ens quedarà una altra hora de camí fins arribar als cotxes.



Ruïnes de
"el Cafè"
amb el
Montseny al
fons.

Arribada

Si no hi ha cap entrebanc, cap a les 5 a casa...

Cal portar

Equipament personal per passar el dia a la muntanya, esmorzar, dinar, beguda, calçat adequat...

**Més informació
i Reserves**

Cal comunicar l'assistència personalment els dijous de 7 a 9 del vespre, al telèfon del CESC 938675213 o al 618 888 141 d'en **Josep Roher**. O també al bloc del CESC:
<http://blocs.xtec.cat/cesc>