



25 ANYS  
NATURA

# EL PUJOL DE LA MATA

(P.N. Sant Llorenç del Munt i Serra de l'Obac)

<b>Data</b>	Diumenge 15 de març de 2009 a les 7:30 h del mati, a la plaça Comte del Montseny. Es calcula tornar a Sant Celoni abans de les 19 h
<b>Desplaçament i preu</b>	En autocar. Les places són limitades. Si no es pot venir s'ha d'avisar amb temps per deixar lliure la plaça. El preus son: socis CESC 10 € (menors de catorze anys 5 €). No socis 15 €.
<b>Itinerari</b>	<p>Excursió de tot el dia pel parc natural de Sant Llorenç del Munt i Serra de l'Obac. Aquesta vegada per la seva vessant occidental, entre carenes i canals trobarem racons sorprenents al llarg d'un recorregut d'unes 4 h i 45 minuts sense aturades.</p> <p>Començarem al Coll d'Estenalles (870m.), La Mata (932m.), Ermita de Sant Jaume, Avenc del Cuento (-4m.), Coll de Garganta (884m.), El Xalet (920m.), Carena de la Castanyera, Avenc de la Coma d'En Vila (-18m.) (Opcional), Balma i Font dels Confits (l'aigua d'aquesta font té propietats terapèutiques), Torrent de la Font Freda (620m), Torrent del Roure del Parrac, el Roure del Parrac, Collet del Pujol, El Pujol de la Mata (773m.), Sesta de la Foréstega (lloc de fades i misteris), Alzina i Font de la Foréstega, Turó de la Roureda (792m.) Collet de la Sabatera, La Falconera, Turó de la Sabatera (849m.) Carena de la Matat (918m.) i Coll d'Estenalles (870m.).</p>
<b>Guiatge de la sortida:</b>	Quim Solbas i Rabal
<b>Dificultat</b>	El desnivell de baixada és de 312m. + 48m. i de pujada 62m. + 298m.. El recorregut no té cap pas difícil, excepte la pujada al cim del Pujol de la Mata, el qual és opcional, però val la pena de pujar per les vistes als Pirineus ja que està al mig de varies torrentades.
<b>Cal portar</b>	Esmorzar, dinar, aigua abundant i calçat adequat per caminar per la muntanya...
<b>Inscripcions i informació</b>	Imprescindible confirmar assistència abans del 12 de març, els dimarts o dijous de 7 a 9 del vespre, al telèfon del CESC 938675213; i/o posant-vos en contacte amb el responsable de la secció de Natura: Sr. Josep Gensana (93 867 05 69) o amb l'Esteve Monrabà (938671249)

