



Parlant amb el Pedraforca: Roca Blanca 2.289m i Cap del Llitzet 2.317m

Data/Sortida:	Diumenge, 22 de febrer de 2009 A les 6:30 h del matí, a la plaça Comtes del Montseny.
Desplaçament i preu	Anirem en autocar. Les places són limitades. Si no es pot venir s'ha d'avisar amb temps per deixar lliure la plaça. Els preus son: socis CESC 10 € i no socis 15 €

Itinerari:

Sortirem des de l'hostal Pedraforca, (a prop de Saldes) i passarem per la Collada dels Prats, Els Graus, Pleta de la Vila, les Planelles, refugi Delgado Ubeda, Cap del Llitzet i Roca Blanca.

Per tornar farem el mateix recorregut fins la Pleta de la Vila, on ens desviarem en direcció Pla de L'Espinal i finalitzarem al poble de Saldes.

Aquesta opció te una durada de 7:30h.

Opció "curta":

També hi ha l'opció d'anar de la Pleta de la Vila fins als cims i tornar a la Pleta, amb un total de 730 m de pujada i de baixada i unes 4:00h totals de recorregut.

Desnivells	1.060 m de pujada i uns 1.110 m de baixada
-------------------	--

Cal portar:

Inicialment la sortida està pensada per fer-la amb botes de muntanya; però com que no sabem si hi haurà neu, caldrà concretar a última hora aquest detall tècnic. A més sempre que es va a muntanya s'ha de preveure un bon equipament personal, menjar, beguda abundant, protecció del fred i del sol i calçat adequat.

Inscripcions i informació	Imprescindible confirmar l'assistència abans del dijous 19 de febrer, personalment els dijous de 7 a 9 del vespre al telèfon del CESC 938675213; al telèfon 617 421 458 d'en Miquel Pérez, o al bloc del CESC: http://blocs.xtec.cat/cesc
----------------------------------	---



Dues imatges del Cim de Llitzet o de "la Gallina Pelada" (Serra d'Ensija)