



EL MONTEIXO (2.905) + etapa del GR-11



Dates:	Els dies 12 i 13 de juliol
Sortida/Tornada	<p>Sortida: Dissabte 12 de juliol de 2008, a les 8h. del matí, a la plaça del poble d'Àreu (Pallars Sobirà). A Àreu i entorns hi ha diverses opcions d'allotjament i cadascú decideix la seva i com arribar-hi. En qualsevol cas cal trucar al responsable de la sortida, en Miquel Pérez, telf. 617 421 458, per quedar d'acord.</p> <p>Tornada: Diumenge, 13 de juliol en cotxes particulars.</p>
Itinerari:	<p>- Dissabte, 12:</p> <ul style="list-style-type: none">. Sortirem del poble d'Àreu a les 8:00 (on deixarem els cotxes).. Seguim la pista del GR-11, i una mica més endavant agafarem el camí que ens ha de portar al pic del Monteixo (2.905m).. Tindrem una forta pujada, doncs sortirem a uns 1.380m d'alçada fins als 2.905m del Monteixo. (Això són uns 1.525m de desnivell). Una vegada assolit el cim, anirem al pic de Noris (2.826m) i seguirem cap a l'estany i el circ d'Aixeus.. Després, baixarem cap al Refugi de Vallferrera (1.940m). <p>- Diumenge, 13:</p> <ul style="list-style-type: none">. Farem l'etapa del GR-11, que va des del refugi de Vallferrera fins el poble d'Àreu, tot resseguint el riu la Noguera de Vallferrera. <p>Aquesta etapa serà força relaxada i només hi haurà un desnivell negatiu d'uns 560m.</p>
Important	A data 15 de Juny, no tenim assegurades totes les places al refugi de Vallferrera. En cas de no tenir-ne per a tots, alguns haurèm de dormir en tendes. És important que truqueu amb força antelació al Miquel per confirmar la vostra assistència i saber com està aquest tema.
Cal portar	Botes de muntanya, a més de l'equipament de sempre de les sortides de muntanya: bon equipament personal, menjar, beguda abundant, protecció del fred i del sol...
Inscripcions i informació	Cal confirmar l'assistència abans del dijous 10 de juliol, personalment els dijous de 7 a 9 del vespre al telèfon del CESC 938675213; al telèfon 617 421 458 d'en Miquel Pérez, o al bloc del CESC: http://blocs.xtec.cat/cesc