



Picos de BARDAMINA



Dia / Sortida

Dies 14 i 15 de març 2009. Sortida el dissabte 14, a les 8h. de la plaça Comte del Montseny.

Itinerari

Dissabte 14:

Aproximació en cotxes particulars: Sant Celoni – Alfarràs – Benavarri - Graus i Benasque. (Ens podem parar a dinar al Centro de Seira o a algun restaurant de Benasque).

Entre les 14 o 15 h. hauríem de portar les botes calçades i tirar amunt.

CAMP BASE: Refugi d'Estós. (1890 m.)

Des del cotxe hi tenim unes 2h. 30 min.

El sopar no l'hem encarregat perquè li fem "boicot", ja fa almenys 7 anys que sempre per sopar ens dona el mateix. Una mena *d'albondigues entomatecades* molt fastigoses.

De totes maneres si algú ho vol provar al fer la reserva que la faci amb sopar

Diumenge 15:

CIMS A ASSOLIR:

Pic inferior de la Paül (3081m), pic de la Paül (3083 m) i pic de Bardamina (3079m.)

Al cim es gaudeix d'unes esplèndides vistes a les valls de Maladeta i al massís de Llardana.

ITINERARI:

Sortida cap al cim a les 6 hores.

Prenem el GR 11 per abandonar-lo a uns 300 o 400 m. Un cop arribats al punt creuem el riu i anem en direcció al forcau de la Paüls 2400m. I anem pujant pel costat del riu. Anem guanyant alçada fins arribar a la coma de la Paul. Ara el pendent ja és més suau i estem situats de 2700m. A la nostra esquerra anem veient tota la cresta de Bardamina. Arribem al coll de la Paul situat a 3060 m. A partir d'aquest moment ja només ens queda resseguir tota la cresta tot depenent de l'estat de la neu.

Si trobéssim una neu amb òptimes condicions un cop al pic de Bardamina podríem continuar a tota cresta per anar a buscar la bretxa de Bardamina (2766 m.), coll de Montidiego (2647 m.), llac de Montidiego (2527 m.), vall de Montidiego i, un cop al fons de la vall, passem per la cabanya de Batisielles i tot seguit anem a trobar el camí normal que puja al refugi d'Estós.

HORARI:

5h. 30min. a 7 h. des del refugi al cim. (Tot depenent de l'estat de la neu).



| | | |
|-------------------|---|-----------------------|
| Dificultat | Tipus: Alpinisme hivernal | Dificultat: AD |
| Desnivell | 606 m el primer dia, 1.188 m. el segon dia. | |

Cal portar...

Berenar i sopar de dissabte i esmorzar i dinar de diumenge.

Piolet, grampons i paraneus, cinta *Deissi* i un parell de mosquetons de seguretat. (Recordeu que hem d'anar provant l'equip i que farà molt fred).

Cal que entre tots portem 3 o 4 cordinos de 30m. 8mm.



Més informació:

Confirmeu l'assistència trucant al telèfon 938671302 de la Pilar o en Jaume.

IMPORTANT: Si les condicions meteorològiques i l'estat de la neu desaconsellessin fer aquest itinerari, el "pla B" és anar a fer l'ANAYET

