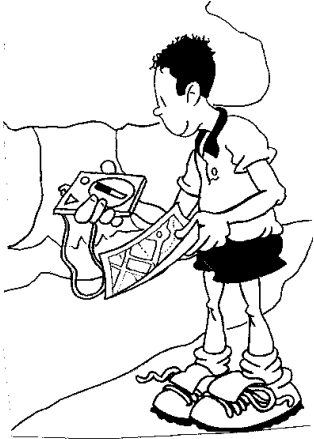

	<h1 style="text-align: center;">NATURA I ORIENTACIO PER SANTA FE DEL MONTSENY</h1>
Dia / Sortida	<p>Diumenge, 20 d'abril de 2008, a les 8 del matí a la plaça Comtes del Montseny, amb cotxes particulars.</p> <p>La sortida serà de tot el dia (Arribada cap a les 6 de la tarda)</p>
Itinerari	<p>Anirem amb cotxes fins a Sta. Fe del Montseny. En cas de mal temps disposarem de l'aixopluc de sota Can Casades per a poder fer la primera part amb explicacions d'orientació i també per esmorzar. Després farem la sortida "sorpresa" d'orientació on podrem posar en pràctica les explicacions rebudes.</p>
Responsable	<p>La sortida i les explicacions aniran a càrrec d'en Joan López Cortijo, responsable de Guies del Montseny</p>
Contingut:	<p>Una cosa és perdre's i una altra, "embardissar-se". A muntanya és infreqüent no saber on és el Nord ni cap a on ens hem de dirigir. És més probable prendre un camí per un altre i acabar desorientats i perplexos. La intuïció i una certa atenció als senyals ens poden estalviar ensurts. Tanmateix, sempre arriba un dia en que ens sentim literalment perduts, i llavors voldríem haver après unes mínimes nocions d'orientació per sortir del mal tràngol. El curset que us oferim pretén ser estrictament pràctic i és fruit de l'experiència personal del monitor.</p> <p>Tot defugint els manuals de supervivència i les fórmules trigonomètriques repassarem les nocions bàsiques de cartografia i orientació i les seves aplicacions més imprescindibles. El curs està estructurat en una sessió teòrica de unes dues hores i la pràctica que serà una excursió pels entorns de Santa Fe per a practicar les nocions apreses:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Planimetria : llegendes i escales • Altimetria: corbes de nivell i altímetre • La brúixola : Orientació del mapa, rumbos i tècniques d'orientació. amb mapa i brúixola • Coordenades • GPS: tracs i Waypoints... <div data-bbox="1043 1290 1358 1727" style="text-align: right;">  </div>

Cal portar	<p>Llibreta, llapis, calculadora, regle, mapa del Montseny de l'editorial Alpina, brúixola (millor i quasi imprescindible el model de placa de metacrilat) i qui en pugui disposar, GPS. . Portarem el del CESC però si algú més en pot portar, serà molt millor. Esmorzar, dinar, beguda i calçat adient.</p>  <p><i>Podem aconseguir brúixoles adients del tipus recomanat a un preu interessant si es compren en grup. Qui estigui interessat cal que l'encarregui a secretaria del CESC o a en Carles Montoriol abans del 3 d'abril</i></p>
Reserves:	<p>Com que s'anirà amb cotxes particulars, no cal fer reserva prèvia. Caldrà presentar-se abans de les 8h. del matí a la plaça dels comtes del Montseny i s'aniran completant cotxes en funció de la gent que hi vagi.</p>

