

 4^a etapa del GR-83: De LES PLANES a OLOT	
Dia / Sortida	Diumenge, 13 d'abril de 2008, a 2/4 de vuit del matí, a la plaça Comtes del Montseny, en autocar. Es prega puntualitat a l'hora de sortida, així com avisar amb temps quan no es pugui venir.
Preu autocar	Socis CESC 10 € (menors de catorze anys 5 €) i no socis 13 € (menors de catorze anys 6 €).
<p>Itinerari</p> <p><u>Opció "llarga"</u>: De Les Planes fins Olot Uns 23 Km, amb un desnivell d'uns 700 metres. Aproximadament 7 hores + descansos</p> <p><u>Opció "curta"</u> : Des de Les Planes a Sant Miquel Sacot i Can Xel. Uns 17 Km i un desnivell d'uns 700 metres. Aproximadament unes 5h. i mitja + descansos</p> <p><u>Opció "súper curta"</u>: De Sant Miquel de Sacot a Olot per la Fageda d'en Jordà. Uns 6 km (En principi, aquesta opció no tindrà guia del grup de Senders. Els participants aprofiten el mateix autocar però la caminada és pel seu compte).</p> <p>El recorregut serà:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.- De Les Planes cap a Cogolls – Casa Nova de l'Estanyol i Sant Salvador de Puig-Alder. (Uns 8 km. 370 metres de pujada . Unes 2 hores i quart...). 2.- De Sant Salvador de Puig-Alder al Coll de la Font Pobra. (Uns 6'5 km. Primer baixem uns 100 metres i després en pugem uns 300. Aproximadament una hora i tres quarts...). 3.- Del Coll de la Font Pobra a Sant Miquel Sacot. (Uns 2'5 km de baixada). <p>L'opció curta pot acabar aquí. (I si algú que ha triat l'opció llarga es troba cansat, també).</p> <ol style="list-style-type: none"> 4.- De Sant Miquel de Sacot a Olot. (Uns 6 km. En pla i baixada, tot travessant la fageda d'en Jordà). <p>Informació d'aquest GR a http://www.camidelnord.org</p>	
Arribada	Cap a les 7 de la tarda...
Cal portar	Equipament personal per passar el dia a la muntanya, esmorzar, dinar, beguda, calçat adequat...
Important	Imprescindible confirmar l'assistència abans del dijous 10 d'abril-08, personalment els dijous de 7 a 9 del vespre, al telèfon del CESC 938675213 o al 618 888 141 d'en Josep Roher .