



CIM DELS AVENS (715 m)(BAIX CAMP), PER LA VIA FERRADA SERRES DE MESTRAL

Dia / Sortida	Diumenge, 20 d'abril, a les 6 h. del matí de la plaça Comte del Montseny.
Aproximació	Amb cotxes particulars fins passat L'Hospitalet de l'Infant (Agafarem una pista forestal 10 min.).

Itinerari



Iniciem la ferrada pujant per una canaleta amb l'ajuda d'una corda. Efectuem un flanqueig fàcil equipat amb cable d'acer i pugem per una altra canaleta equipada amb quatre granos que allunyen força (passos molt atlètics). Superat aquest tram, trobarem una cadena que dóna accés a una cresta força aèria. El primer tram no està equipat, però és fàcil, quan l'aresta es complica trobem diversos passamans que ens permetran assegurar-nos. Més endavant trobem dos trams equipats

amb graons i cable d'acer. Superats aquests dos trams continuarem per l'aresta fins a trobar un graó que ens permet superar un petit ressalt que dóna pas a una instal·lació de ràpel amagada darrera d'un bloc. Haurem de fer un ràpel de 20 metres que ens durà fins a la base del cingle. Continuem vorejant la barrera rocosa, que ens barra el pas, per la dreta amb l'ajuda de dues cadenes. Efectuarem un flanqueig a la dreta amb l'ajuda d'un passamà que dóna accés a una canal del Foll (molt dreta, delicada i exposada), equipada amb granos força allunyats. Continuem caminant per la carena tot baixant fins al coll intermedi, des d'on continuarem pujant per un tram força perdedor on trobarem alguna cadena i alguns granos fins arribar a una canal no gaire vertical, però sí molt descomposta on farem un ràpel d'uns 15 metres. Continuem fins al coll Superior i al coll de la Maiola, desgrimpant entre dos blocs, després pujarem 5 metres per una cadena i un tram força vertical amb passos de segon grau sense assegurar, per arribar sense cap complicació al cim dels Avents (715 m). (4 HORES).





DESCENS:

Des del cim dels Avencs, continuarem per l'ampla cresta, tot seguint un corriol poc definit al començament, marcat amb pintura blanca. Baixarem alternant trams pels dos vessants de la cresta fins a arribar a la canal Llarga (que baixa molt vertical i descomposta). Baixarem la canal amb l'ajuda de tres trams de cadena i continuarem fins a la bretxa Jordana, equipada amb cadenes.

A partir d'aquí baixarem caminant pel vessant sud fins al coll de la Portella i per pista forestal fins al cotxe. (5 HORES)


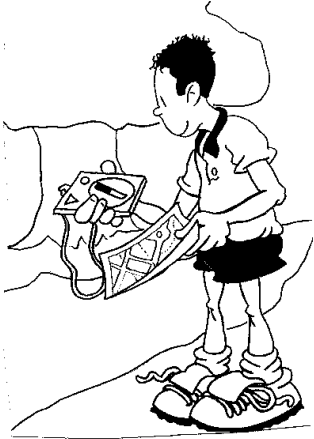
Dificultat	MOLT ALTA.
Cal portar	Equipament per vies ferrades (arnés, dissipador, casc, vuit o tub de fre, algun mosquetó de seguretat, alguna cinta i cordinos), roba personal i calçat adequat, roba d'abric, menjar i beguda
Durada	Aproximadament 5 hores, despenent de la gent que siguem
OBSERVACIONS	Es tracta d'una via ferrada molt singular que fa recordar les afilades arestes del Pirineu, però que transcorre a tan sols centenars de metres del mar. Es tracta d'un itinerari difícil que requereix conèixer les tècniques de progressió per arestes, perquè, tot i estar equipat a mode de via ferrada, hi ha trams molt exigents i exposats.
Més informació:	Interessats trucar als telèfons 93.793.83.07 o 636.54.38.02, preguntar per en Jordi o la Marta.
Mapa recomanat	<i>"Vies ferrades i camins equipats"</i> Edita: Xavier Sánchez C.

S'està coent un : CURS D'ORIENTACIÓ AMB GPS

El proper mes de Maig, al CESC organitzarem un curs de la FEEC, "d'Orientació amb GPS". Si hi estàs interessat, ves fent forat a l'agenda per aquests dies:

- . 15 DE MAIG TEÓRICA
- . 18 DE MAIG SORTIDA PRÀCTICA
- . 29 DE MAIG TEORICA
- . 1 DE JUNY SORTIDA PRÀCTICA

Tota la informació del curs es publicarà al proper Butlletí i tan bon punt la tinguem, la podràs consultar a la pàgina Web: www.elcesc.org

	<h1 style="text-align: center;">NATURA I ORIENTACIO PER SANTA FE DEL MONTSENY</h1>
Dia / Sortida	<p>Diumenge, 20 d'abril de 2008, a les 8 del matí a la plaça Comtes del Montseny, amb cotxes particulars.</p> <p>La sortida serà de tot el dia (Arribada cap a les 6 de la tarda)</p>
Itinerari	<p>Anirem amb cotxes fins a Sta. Fe del Montseny. En cas de mal temps disposarem de l'aixopluc de sota Can Casades per a poder fer la primera part amb explicacions d'orientació i també per esmorzar. Després farem la sortida "sorpresa" d'orientació on podrem posar en pràctica les explicacions rebudes.</p>
Responsable	<p>La sortida i les explicacions aniran a càrrec d'en Joan López Cortijo, responsable de Guies del Montseny</p>
Contingut:	<p>Una cosa és perdre's i una altra, "embardissar-se". A muntanya és infreqüent no saber on és el Nord ni cap a on ens hem de dirigir. És més probable prendre un camí per un altre i acabar desorientats i perplexos. La intuïció i una certa atenció als senyals ens poden estalviar ensurts. Tanmateix, sempre arriba un dia en que ens sentim literalment perduts, i llavors voldríem haver après unes mínimes nocions d'orientació per sortir del mal tràngol. El curset que us oferim pretén ser estrictament pràctic i és fruit de l'experiència personal del monitor.</p> <p>Tot defugint els manuals de supervivència i les fórmules trigonomètriques repassarem les nocions bàsiques de cartografia i orientació i les seves aplicacions més imprescindibles. El curs està estructurat en una sessió teòrica de unes dues hores i la pràctica que serà una excursió pels entorns de Santa Fe per a practicar les nocions apreses:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Planimetria : llegenda i escales • Altimetria: corbes de nivell i altímetre • La brúixola : Orientació del mapa, rumbos i tècniques d'orientació. amb mapa i brúixola • Coordenades • GPS: tracs i Waypoints... <div data-bbox="1043 1290 1358 1727" style="text-align: right;">  </div>