



INTEGRAL AL PEDREFORCA

Dia / Sortida	Diumenge, 8 de juny, a les 6 h. del matí de la plaça Comte del Montseny.
Aproximació	Amb cotxes particulars fins a sota del refugi Lluís Estasen del Pedraforca.

Itinerari

Iniciem l'excursió al refugi Lluís Estasen i agafem la direcció de l'enforcadura, Llavors anirem fent un flanqueig cap a les Costes d'en Dou, fins arribar a la gran diagonal.



Un cop aquí, l'ascensió es fa una mica costeruda però amb l'ajuda de la instal·lació fixa d'una cadena hi passem sense cap complicació. I d'aquí, tot grim pant de tan en tan ens presentem al Pollegó inferior del Pedraforca.

Un cop a dalt del Pollegó inferior arriba l'hora de rapelar. És un ràpel doble d'uns 30+30

un cop a baix estem en una bretxa que per no complicar-ho més, ens obliga a pujar al fals Pollegó inferior. Un cop dalt, fem un tros de cresta i sense cap dificultat baixem a l'enforcadura.

Després d'una estona de baixada toca tornar a pujar i ens anem cap a la cresta que mana al cim del Calderer. Però abans d'arribar-hi ens trobarem amb un parell de xemeneies que amb unes cadenes instal·lades fixes també hi arribarem sense cap problema.

Cim del Calderer i ara toca desfer les xemeneies que hem hagut de pujar i sense



cap més problema anem a trepitjar el Pollegó Superior del Pedraforca. En aquest punt iniciem el retorn, i ho farem tot anant a cercar la canal del Verdet, potser l'únic problema que hi trobarem és que se'ns acabarà fent una mica llarga...

Dificultat	PD+ (Ve donada per les cadenes fixes i els ràpels a fer...)
Cal portar	Arnès, casc, placa de fre, dos mosquetons de seguretat, una cinta de 1.2 metres, roba personal, calçat adequat per muntanya, roba d'abric, menjar i beguda.
Durada	8 - 9 hores (Més les 2 + 2 del desplaçament...)
OBSERVACIONS	Es tracta d'una excursió amb bastanta grimpada sobre un terreny calcari i amb molt ambient muntanyenc i que pot ser un bon entrenament per la propera cresta al Bachimala.
Més informació:	Interessats trucar als telèfons 93.793.83.07 o 636.54.38.02, preguntar per en Jordi o la Marta.

Mapa recomanat

"Serra del Cadí – Pedraforca"; Ed. Alpina

