

TOCLLARAJU 2008/2009



"ninos".

Aquest text el vam escriure abans de l'accident de muntanya que va patir en Jaume Domènech; però com a ànima del projecte, artífex i guia de la major part de les excursions, valedor de la unitat del grup per sobre de tot, exemple en el domini de l'esforç, la ment i la tècnica, i encara més! excel·lent persona, sempre disposat a ajudar als demés, és i serà sempre el nostre cap d'expedició. Els teus



COMENÇA EL COMPTE ENRERA

En commemoració del 25è. aniversari, el grup d'alta muntanya, tenim l'objectiu de portar el nom del CESC a una de les 100 muntanyes de més de sis mil metres de Sud-Amèrica: **EL TOCLLARAJU**.

El 2 d'octubre es va decidir canviar l'El'bruz pel Tocllaraju. Aquest nom, que a molts pocs ens sonava, ha passat a ser un tret d'identitat. Els components de l'expedició som uns "TOCLLARAJUS" i quan surti publicat aquest butlletí només ens quedarà un mes per partir rumb al nostre objectiu.

Al butlletí nº138, de desembre 2008, hi ha la presentació, el calendari i l'itinerari del que farem.

COMPONENTS:

Som un grup de 16 muntanyencs, que compartim la passió per la muntanya, l'afany d'auto-superació i les ganes de descobrir nous horitzons. Alguns ens hem conegut per dur a terme aquest projecte. Altres ja ens coneixem des de fa temps...

Som un grup variat, tant en edat com en experiència, però junts formen un bon equip, on cadascú de nosaltres dóna la seva millor qualitat per aconseguir els objectius comuns.

Jaume Domènech (Sant Celoni)	Pilar Duran (Sant Celoni)	Miki Garcia (Sta Maria de Palautordera)	Eva Pou (Sta Maria de Palautordera)
Jaume Salichs (Sant Celoni)	Maria Magem (Sant Celoni)	Jordi Martín (Sant Celoni-Badalona)	Esther Guiu (Sant Celoni)
Raúl Ríos (Sta Maria de Palautordera)	Ramón Jiménez (Sant Celoni)	Jordi Camps (Sta Maria de Palautordera)	Enric Edo (Arenys de Munt-Sort)
Lluís Forroll (Malgrat de Mar)	Erika Bartolomé (Blanes)	Marc Domènech (Sant Celoni)	Rafel Net (Mosqueroles)

ENTRENAMENT I CONEIXENÇA

Quan vam decidir fer l'expedició, vam considerar necessari programar un entrenament mensual que comencés al setembre i finalitzés al juliol. Els objectius que ens vam plantejar per aquest entrenament són:

1. Millorar la condició física.
2. Practicar les tècniques bàsiques de l'alpinisme: progressió en neu, auto-detenció, cordades, assegurament en canals de neu i gel.
3. Conèixer els companys i companyes d'expedició.

Les condicions meteorològiques d'aquest hivern ens han fet modificar la programació inicial, però tot i així, creiem que hem assolit un bon nivell en els objectius proposats.

1. **Millora de la condició física:** En aquests moments estem en el moment òptim de condicionament físic. Acabat el mes de maig, en el que hem realitzat sortides gairebé tots els caps de setmana, algunes d'elles d'un grau d'exigència física i mental força dura (l'intent de fer els 25 cims i 25 pics), ens trobem en la fase de supercompensació del rendiment esportiu. Si a més a més, tenim en compte que portem des del setembre entrenant, podem assegurar que hem aconseguit una millora de la resistència i la força general.



2. **Practicar les tècniques bàsiques de l'alpinisme:**



Aquest objectiu potser ha estat el més difícil de treballar. A l'octubre, quan van caure les primeres nevades ens vam alegrar pensant que tindríem neu per entrenar, el que no ens imaginàvem és que la neu passaria a ser el nostre obstacle principal. El mal temps i el perill d'allaus, ens ha fet modificar força la programació de les sortides, fins i tot els plans B, l'escalada i les terres del Montsant han passat a ser el pla C dels nostres entrenaments.

L'acumulació de neu als Pirineus, ha convertit les raquetes en el nostre pitjor enemic. Tot i aquests impediments, hem tingut l'oportunitat de practicar una mica i encara ens queda la Piràmide de Vincent als Alps per posar a prova les nostres aptituds alpinístiques.

3. **Conèixer els companys i companyes de l'expedició:**

Aquest ha sigut l'objectiu que ha requerit menys esforç, però no el més fàcil d'assolir. Tots compartim el desig de fer el cim del Tocllaraju, però tenim experiències diferents de viure la muntanya: uns valorem el rendiment físic i tècnic, altres l'experiència i altres l'esforç, qualitats molt diferents que han sigut elements claus a l'hora de decidir els companys/es de cordada.



Hem passat molts moments junts, moments de fred, cansament, lúdics, íntims, ... de converses disteses i també discussions, a la muntanya, al centre i als restaurants. Aquests moments només han estat un entrenament per sobreviure a la convivència dels 20 dies que passarem junts a l'agost.

Tot això no hagués estat possible sense la participació a les activitats proposades.

A continuació us fem una memòria de les activitats realitzades al llarg d'aquests set mesos.

Data	Lloc i activitat	Fets més rellevants
20-21 setembre	La Forcanada (2881m) Val Deth Arriu Nere	El primer de la llista!
9-10 novembre	El Cotiella (2912m) Circ d'Armeña	Estrena de la Barby en alta muntanya!
6-7 desembre	Punta Suelza (2973m) des del llac d'Urdiceto	Primera discòrdia amb les nostres amigues les raquetes! Només vam aconseguir l'Urzieto.
13 desembre	Les Agudes per la via de Castellet	Espectacular, divertida i entretinguda sortida, pels que ens agrada enfilar-nos per les roques.
20-21 desembre	Aneto (3404) Vall de Benasc	La gran acumulació de neu, ens va obligar a rendir-nos passat el Portillón, que vam haver de descendir rapelant!
17-18 gener	Olla de Núria	Mitja expedició estava de baixa per grip i pels cinc que quedaven, un huracà de força 7 en l'escala 5 només els deixà fer el Puigmal!
24 gener	Alpinisme al Montseny	Aquell dissabte, que tots recordarem pel fort vent, vam sortir a prop de casa per buscar una cascada de gel. Grampons als peus, piolet a la mà, vam fer una ascensió d'allò més alpina.
14-15 febrer	Balcó del Priorat (Montsant)	Ermita de Sant Antoni pel Grau de Barrots, Ermita de Sant Bartomeu pels Gorgs de Fraguerau, pantà de Siurana, Avencs de la Febró i sobretot: Muntanya gastronòmica! Esmorzar de cansalada i súper llesca de pa amb tomàquet, menú casolà a la Fonda del Recó i ressojà amb licors varis.
21 febrer	Agulla central Escalada a Solius	Quarts, cinquens i sisens per tots els nivells, els gats i les gates de l'expedició mostraren les seves habilitats.
28 febrer	Joc de l'oca i Ferrada de les Dames (Montserrat)	Canal equipada i ferrada curta i divertida. Grimpar amb ajuda d'una cadena és molt més divertit que el culturisme i l'endemà com uns "Popeyes".

7 març	Escalada a Bagís (Sant Hilari Sacalm)	Vam practicar nusos, reunions, assegurances, posar "friends" i tascons, aquells aspectes de la muntanya, que si no practiques s'obliden.
14-15 març	Pics de Bardamina	Sense menjar, sense descansar, rostits pel sol i amb neu fins la cintura, aquell diumenge de març vam posar a prova la nostra força psicològica per vèncer el cansament.
21-22 març	Canal estreta i Pic de la Dona (Vallter 2000)	Si una cosa vam aprendre aquell cap de setmana, és que necessitem uns walki-talkis per fer canals.
8 març	Ferrada Agulles Rodones (Solius)	Desafiant el mal temps, ens enfilàrem cap a la ferrada més llarga de la península, la pluja ens va obligar a abandonar a la tercera agulla.
4-5 abril	Pantà de Siurana (Montsant)	Estrenàrem la nostra tenda i un cop més les terres del Montsant ens van fascinar amb la seva bellesa.
10 abril	Montgrony	S'havia de preparar la sortida de l'Agustí i en sentir les paraules "bon restaurant", vam ser els primers en apuntar-nos.
11 abril	Rocòdrom de Sta. Maria de Palautordera	Si el mal temps no ens deixa sortir, nosaltres busquem alternatives. Escalada en búlder i pràctiques d'encordament.
12 abril	Montseny	Per donar una mica d'enveja als de Parets, els vam ensenyar el Cigaló que tenim al Montseny.
19 abril	Forat del Cucut o Cova dels Talibants (Pedraforca)	Pujada per la faixa gran, per un coves desconegudes amb passos exposats, equipats amb una corda fixa, congelada en aquella època. Passar fred, també forma part de l'entrenament.
01 maig	Cova d'Anas (Bellver de Cerdanya)	Iniciació a l'espeleologia, cova molt fàcil i de gran bellesa arquitectònica, també el nostre niu de bivac.
02-03 maig	Cambre d'Aze (França)	Progressió per canals de neu i pràctiques en neu. Per alguns, experimentació de la sensació de volar.
16-17 maig	Aragüells (3037m) Vall de Ballibierna	L'hivern s'ha acabat, en cotxe fins el refugi i vam tenir temps d'anar a buscar llenya i fer neteja! Un cop més el mal temps només ens deixa fer l'Aragüells.
23-24 maig	25 cims pel Montroig	Vent fort, vendaval, ventada, ventúria, qualsevol forma és correcte per descriure el fet meteorològic que només ens va deixar fer un cim. Això sí, tot i que no estava previst,

		vam aconseguir els 25 torrents d'aigua!
30-31 maig	25 pics de 3000 per la Vall de Reumuñé i el Perdiguero	Quatre van ser els valents que van fer 14 cims amb unes condicions adverses, i la resta de companys, carregats com les mules que portarem al Perú, vam pujar i baixar el llac de Gías, per fer'ls-hi suport.

Totes aquestes sortides han estat organitzades pels "Tocllarajus", però també hem participat en moltes altres sortides organitzades pel Centre, tan de la secció de senders, com de muntanya. Encara ens queda:

26-27 juny	Piràmide de Vincent (4215m) Alps	Ascensió fàcil per la vall d'Aosta (Alps italians) fins el refugi Gnifetti (2647m) i per la glacera Garstelet fins el cim.
19 juliol	Ruta circular pel Puigmal	El nostre Plan B esperem es faci realitat abans de marxar.

REFLEXIONS I AGRAÏMENTS



La nostra experiència alpinística és molt variada, però tots sabem que la muntanya és la que mana. Podem estar preparats, però no sabem com reaccionarà el nostre cos a l'alçada, si farà bon temps, si ... incògnites que anirem descobrint a mesura que vagin passant els dies.

Anirem informant del dia a dia de l'expedició i desitgem fer-vos

participar d'aquesta aventura perquè el 21 d'agost el nom del CESC il·lumini amb els nostres somriures el cim del Tocllaraju.

Volem agrair la col·laboració i el suport rebut pel Centre Excursionista de Sant Celoni i tots els seus membres, però en especial a un grup de persones: en Miquel Pérez, la Barby Guillén, la Marta Martín, l'Anna Edo, la Marta de la Iglesia i en Ferran Martín, als que volem agrair haver compartit amb nosaltres aquests moments, persones especials dels que portarem un mica de la seva essència perquè estiguin amb nosaltres al **cim del Tocllaraju.**

Els Tocllarajus

